




## Częściowy lockdown

Koronawirus coraz bardziej zaczął się rozprzestrzeniać. Konieczne jest podjęcie odpowiednich kroków, żeby przejąć kontrolę nad koronawirusem. **Z tego powodu od 14 października od godziny 22.00 obowiązują następujące zasady:**

### Czy masz dolegliwości?

 **Jeśli tak, to zostań w domu. Poddawaj się testowi.**

*Czy masz duszności i/lub gorączkę?  
Jeśli tak, to wszyscy domownicy  
powinni zostać w domu.*



Pracuj w domu, chyba że nie jest to możliwe.



Zachowaj odległość wynoszącą 1,5 metra.



Unikaj miejsc przepełnionych.



Myj często ręce.



Kaszełć i kichać należy w zgięcie łokciowe.



Noś maseczkę w przestrzeni publicznej zamkniętej.

### Grupy



**Wewnątrz:** maksimum 30 osób w pomieszczeniu (wraz z dziećmi do 12 roku życia). Grupy składające się z maksimum 4 osób – w grupie lub jedno gospodarstwo domowe.



**Na zewnątrz:** Grupy składające się z maksimum 4 osób lub jedno gospodarstwo domowe.



**W miejscach o dużym przepływie osób,** na przykład muzea, ogrody zoologiczne i pomniki, obowiązują następujące zasady: grupy składające się z maksimum 4 osób lub jedno gospodarstwo domowe. *Miejsca te mogą być odwiedzane po dokonaniu rezerwacji na określony czas.*

### Placówki gastronomiczne oraz imprezy



Zamknięte są **placówki gastronomiczne sprzedające jedzenie i napoje.**



Restauracje sprzedające jedzenie na **wynos** są otwarte. *Po godzinie 20.00 nie sprzedaje i nie dostarcza się alkoholu.*



**Zakaz organizowania imprez,** z wyjątkiem między innymi targów i przedstawień w teatrach.

### W domu



**Maksimum 3 osoby** dziennie, (nie licząc dzieci w wieku do 12 lat).



**Przestrzegaj zasad** odbywania kwarantanny oraz izolacji.

### Robienie zakupów



**Sklepy zamykane są najpóźniej o godzinie 20.00.**

Wyjątek stanowią supermarkety oraz inne sklepy spożywcze.



**Zakaz alkoholu** po godzinie 20.00. Dotyczy on sprzedaży, dostawy oraz spożywania w przestrzeni publicznej.



Specjalne godziny otwarcia sklepów dla ludzi o obniżonej kondycji zdrowotnej.



**Zawody o intensywnych kontaktach:** klienci podlegają rejestracji.

### Podróżowanie i czas wolny



**Ogranicz podróżowanie** w Holandii oraz za granicę.



**W środkach transportu publicznego** obowiązuje noszenie maseczek.

### Placówki oświatowe



**W placówkach oświatowych różnych szczebli (vo, mbo i ho)** nosi się maseczki poza lekcjami/zajęciami. *W szczególnych sytuacjach obowiązują one również w pomieszczeniach, w których prowadzone są lekcje/zajęcia.*

### Sport



**Uprawianie sportu** w grupie maks. 4 osób z zachowaniem odległości wynoszącej 1,5 metra. *Wyjątek stanowią dzieci w wieku do 17 lat.*



**Zabronione jest** organizowanie zawodów. *Wyjątek stanowią profesjonalni sportowcy najwyższej klasy.*



Podczas imprez sportowych **zabronione jest uczestniczenie publiczności.**



**Zamknięcie** stołówek w obiektach sportowych, pryszniców oraz szatni.

**alleen samen krijgen we  
corona onder controle**

Dodatkowe informacje:  
[rijksoverheid.nl/coronavirus](https://rijksoverheid.nl/coronavirus)  
albo pod numerem telefonu  
0800-1351