



Działania skierowane przeciwko koronawirusowi według stopnia zagrożenia

Poniższy wykaz zawiera informacje o stopniach zagrożenia i o (minimalnych) działaniach, które należy podjąć w Twoim regionie. Dla każdego stopnia obowiązuje przestrzeganie podstawowych zasad. Burmistrzowie oraz rząd mogą podjąć decyzje o wprowadzeniu surowszych zasad, jeśli wymaga tego dana sytuacja.

Dodatkowe informacje o środkach prewencyjnych można znaleźć na stronie www.rijksoverheid.nl/coronavirus

	poziom zagrożenia: ostrożny	stopień zagrożenia: niepokojący	stopień zagrożenia: poważny	stopień zagrożenia: bardzo poważny	Lockdown
Aktywny wypoczynek	✓ Brak ograniczeń	✓ Brak ograniczeń	Maksimum 4 osoby wraz z osobą, której to dotyczy	Maksimum 4 osoby wraz z osobą, której to dotyczy	Maksimum 2 osoby wraz z osobą, której to dotyczy
odwiedziny w domu i u znajomych	✓ Brak ograniczeń	maksimum 6 osób z innego gospodarstwa domowego	maksimum 3 osoby z innego gospodarstwa domowego	maksimum 3 osoby z innego gospodarstwa domowego Maksimum jedno odwiedziny dziennie	Zostań w domu
Zgromadzenia	Obowiązkowa rezerwacja w przypadku imprez.	z rezerwacją i stałym miejscem do siedzenia maksimum 60 osób wewnątrz maksimum 80 osób na zewnątrz	z rezerwacją i stałym miejscem do siedzenia maksimum 30 osób wewnątrz maksimum 40 osób na zewnątrz	zgromadzenia dopuszczalne z ograniczeniami - z rezerwacją i stałym miejscem do siedzenia Zakaz imprez Maksimum 30 osób wewnątrz	Zakaz zgromadzeń Zakaz imprez
Ceremonie ślubne	✓ Brak ograniczeń	Maksimum 60 osób wewnątrz Maksimum 80 osób na zewnątrz	Maksimum 30	Maksimum 30	Maksimum 30
Domy intensywnej opieki	Środki prewencyjne uzależnione od sytuacji w danym miejscu, na przykład rezerwacje dla odwiedzających, ankieta dotycząca stanu zdrowia, noszenie maseczek oraz ograniczenie odwiedzin				
Gastronomia	Obowiązkowa rezerwacja, stałe miejsce do siedzenia oraz ankieta dotycząca stanu zdrowia	Placówki gastronomiczne otwarte do 01.00. Ostatni goście wpuszczani są o godz. 0.00.	Placówki gastronomiczne otwarte do 22.00. Ostatni goście wpuszczani są o godz. 21.00.	Zamknięcie placówek gastronomicznych Po godzinie 20.00 nie sprzedaje się używek na wynos w coffeeshopach	Zamknięcie placówek gastronomicznych Po godzinie 20.00 nie sprzedaje się używek na wynos w coffeeshopach
Sport	✓ Brak ograniczeń	✓ Brak ograniczeń	Podczas (amatorskich) imprez sportowych zabronione jest uczestniczenie publiczności	Zabronione są imprezy sportowe Podczas treningów maksimum 4 osoby z zachowaniem odległości wynoszącej 1,5 metra (wyjątek stanowi młodzież w wieku do 17 lat) Zamknięcie szatni i stołówek w obiektach sportowych	Zakaz uprawiania sportu wewnątrz Na zewnątrz maksimum 2 osoby w odległości 1,5 metra Zamknięcie szatni i stołówek w obiektach sportowych
Podróżowanie w Holandii	✓ Brak ograniczeń	Ograniczenie podróżowania	Ograniczenie podróżowania	Ograniczenie podróżowania	Unikanie niekoniecznego podróżowania
Podróże zagraniczne	Przestrzegaj zaleceń Ministerstwa Spraw Zagranicznych dotyczących podróżowania	Przestrzegaj zaleceń Ministerstwa Spraw Zagranicznych dotyczących podróżowania	Przestrzegaj zaleceń Ministerstwa Spraw Zagranicznych dotyczących podróżowania	Przestrzegaj zaleceń Ministerstwa Spraw Zagranicznych dotyczących podróżowania	Unikaj niekoniecznych podróży, również na obszary oznaczone kolorem żółtym
Transport publiczny	Obowiązkowe stosowanie maseczek	Obowiązkowe stosowanie maseczek	Obowiązkowe stosowanie maseczek	Obowiązkowe stosowanie maseczek	Obowiązkowe stosowanie maseczek Unikanie niekoniecznego podróżowania
Uroczystości pogrzebowe	Rejestracja uczestników, stałe miejsce do siedzenia oraz ankieta dotycząca stanu zdrowia bez maksymalnej liczby uczestników	Rejestracja uczestników, stałe miejsce do siedzenia oraz ankieta dotycząca stanu zdrowia bez maksymalnej liczby uczestników	Rejestracja uczestników, stałe miejsce do siedzenia oraz ankieta dotycząca stanu zdrowia bez maksymalnej liczby uczestników	Rejestracja uczestników, stałe miejsce do siedzenia oraz ankieta dotycząca stanu zdrowia bez maksymalnej liczby uczestników	Rejestracja uczestników, stałe miejsce do siedzenia oraz ankieta dotycząca stanu zdrowia bez maksymalnej liczby uczestników
Placówki oświatowe	Szkoły podstawowe oraz ponadpodstawowe są otwarte. Nauczanie w szkołach średnich, wyższych i placówkach uniwersyteckich (MBO, HBO, WO), w których możliwe jest przestrzeganie podstawowych zasad.				W szkołach średnich, wyższych i placówkach uniwersyteckich (MBO, HBO, WO) nauczanie wyłącznie w trybie online
Praca	Pracuj w domu, chyba że nie jest to możliwe.	Pracuj w domu, chyba że nie jest to możliwe.	Pracuj w domu, chyba że nie jest to możliwe.	Pracuj w domu, chyba że nie jest to możliwe.	Pracuj w domu, chyba że nie jest to możliwe.
Sklepy	Noś maseczkę	Przestrzegaj wskazówek wydanych w sklepach Specjalne godziny otwarcia sklepów dla osób starszych	Zakaz sprzedaży w godzinach wieczornych, z wyjątkiem sklepów spożywczych Specjalne godziny otwarcia sklepów dla osób starszych	Zakaz sprzedaży w godzinach wieczornych, z wyjątkiem sklepów spożywczych Specjalne godziny otwarcia sklepów dla osób starszych	Zakaz sprzedaży w godzinach wieczornych, z wyjątkiem sklepów spożywczych Specjalne godziny otwarcia sklepów dla osób starszych
Alkohol	✓ Brak ograniczeń	✓ Brak ograniczeń	✓ Brak ograniczeń	Po godzinie 20.00 zakaz sprzedaży alkoholu Po godzinie 20.00 zakaz posiadania przy sobie / spożywania alkoholu w miejscach publicznych	Po godzinie 20.00 zakaz sprzedaży alkoholu Po godzinie 20.00 zakaz posiadania przy sobie / spożywania alkoholu w miejscach publicznych

Środki prewencyjne mogą ulec zmianie, jeśli uzasadniają to okoliczności.

Zawsze przestrzegaj podstawowych zasad:

Czy masz dolegliwości?



Jeśli tak, to zostań w domu.



Poddaj się testowi.

Czy masz duszności i/lub gorączkę? Jeśli tak, to wszyscy domownicy powinni zostać w domu.



Pracuj w domu, chyba że nie jest to możliwe.



Zachowaj odległość wynoszącą 1,5 metra.



Unikaj miejsc przepełnionych.



Myj często ręce.



Kichaj w zgięcie łokciowe.



Noś maseczkę w przestrzeni publicznej zamkniętej

alleen samen krijgen we corona onder controle

W przypadku pytań lub jeśli chcesz uzyskać więcej informacji:
rijksoverheid.nl/coronavirus
albo pod numerem telefonu 0800-1351